



ライフウォーカー[®]

足のサイズ 計測シート

自分の正確な足のサイズを知る

計測サイズと 靴サイズの目安

計測した足のサイズに **+1.0cm** します。
これが靴のサイズの目安になります。

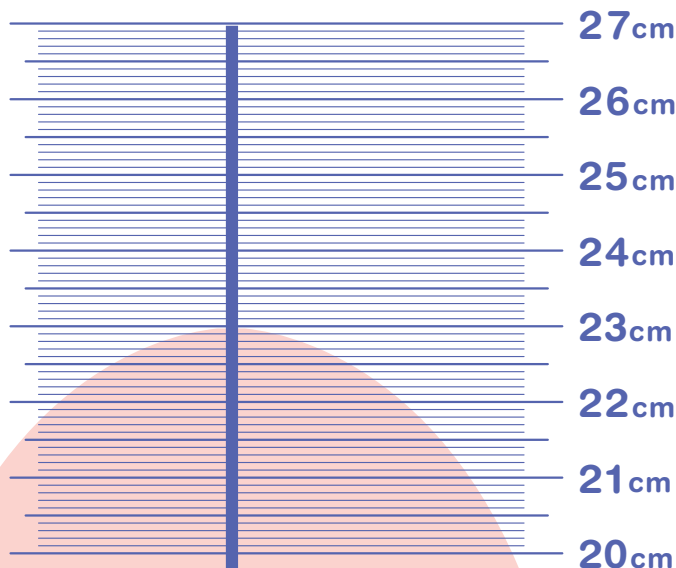
座りながら計測する場合は、計測サイズに
+1.5cm 足してください。

測定サイズ

右 . cm | 左 . cm

※印刷の状態によって、計測シートの目盛に誤差が生じる
場合があります。

定規などで誤差がないかご確認の上ご使用ください。



このラインに **人差し指** を
合わせます。

谷 折 り

谷 折 り

ここに ▲ **かかとの中心** を合わせます。